

*Zelfstandig zijn
en blijven*

Wat is ergotherapie?

Als u belemmeringen ervaart bij het uitvoeren van 'gewone' dagelijkse activiteiten kunt u een beroep doen op een ergotherapeut. De ergotherapeut van Ergotherapie Thuis richt zich op het weer mogelijk maken van deze alledaagse handelingen. Een ergotherapeut behandelt, begeleidt en adviseert u, zodat u deze handelingen weer zelf kunt uitvoeren. Zoals u dat wilt.

Praktische oplossingen

De ergotherapeut brengt uw wensen en mogelijkheden in kaart. Samen met u zoekt de therapeut naar praktische oplossingen. Voor de dingen die u belangrijk vindt en afgestemd op uw persoonlijke situatie. De behandeling vindt daarom plaats bij u thuis.

Indien gewenst begeleidt de ergotherapeut uw mantelzorgers, waardoor zij over meer 'handvatten' beschikken om u in de thuissituatie te ondersteunen.



Ergotherapie Thuis helpt u daar waar u de problemen ervaart.

De ergotherapeut kan u:

- helpen bij het opnieuw aanleren van praktische handelingen.
- helpen bij het ánders leren uitvoeren van handelingen.
- ondersteunen bij het aanpassen van uw levensstijl.
- adviseren en begeleiden bij de keuze voor een geschikt hulpmiddel of de inzet van zorgtechnologie.
- leren omgaan met (nieuwe) hulpmiddelen.
- adviseren over (woning)aanpassingen en u begeleiden bij de aanvraag of aanschaf.
- voorlichting, advies en begeleiding geven. Ook aan uw mantelzorgers en/of professionele hulpverleners.

De medewerkers van Carintreggeland ondersteunen u in de thuissituatie. Daarbij zetten we ook hulpmiddelen en zorgtechnologie in. Hierdoor kunt u zo lang mogelijk onafhankelijk en zelfstandig blijven wonen.



*Ik kan weer lekker
fietsen, ondanks mijn
COPD-klachten.*

*Ons huis is nu
toekomstbestendig.
We beperken het
risico op vallen.*



Ergotherapie Thuis: gewoon doen

Aanmelden en verwijzing

U kunt gebruik maken van Ergotherapie Thuis op verwijzing van uw huisarts of specialist. Ergotherapie Thuis is soms ook direct toegankelijk (zonder verwijzing). U kunt zich telefonisch of per e-mail bij ons aanmelden of de verwijzing naar ons opsturen.

Contact

Een afspraak met de ergotherapeut maakt u via de Eerstelijnsplanning van Carintreggeland.

Telefonisch bereikbaar op werkdagen tussen 08.00-16.30 uur.

Telefoon (074) 367 71 11

e-mail: eerstelijnsplanning@carintreggeland.nl

Vergoeding

Ergotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering (uw zorgverzekering) tot een maximum van 10 uur behandeltijd per kalenderjaar.

Ergotherapie valt onder het verplicht eigen risico.



Ik kan zonder pijnklachten het eten bereiden en houd nu weer energie over voor mijn hobby.

Samenwerken

Wij vinden het belangrijk om u de ondersteuning te bieden die u nodig heeft. Hierin werken we samen met u, uw mantelzorgers en andere zorgprofessionals. Als het voor u van belang is kunnen we andere behandelaren inschakelen.

Vanuit het expertisecentrum van Carintreggeland bieden we fysiotherapie, ergotherapie, psychologie, diëtetiek en logopedie. Ook werken we samen met andere zorgverleners en behandelaren in de regio. Vanzelfsprekend overleggen we eerst met u wat voor u de best mogelijke oplossing is. In uw specifieke situatie. Daarbij kijken we ook of de inzet van hulpmiddelen en zorgtechnologie u kunnen helpen.

Kwaliteit

Onze ergotherapeuten hebben diverse specialisaties en zijn aangesloten bij regionale en landelijke netwerken. Zij staan geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici.

Werkgebied

De behandeling vindt plaats bij u thuis. Onze ergotherapeuten werken in het werkgebied van Carintreggeland.

Kijk voor meer informatie op www.carintreggeland.nl.



*Ik kan 's nachts weer
zelfstandig naar het toilet.
Mijn vrouw kan nu doorslapen.*

Waardevol leven

Ook wanneer het dagelijks leven moeilijker wordt, ondersteunen wij u zo lang mogelijk in uw zelfstandigheid en onafhankelijkheid. Wij zijn er wanneer u ons nodig heeft, met wat u nodig heeft. Op ieder moment in uw leven.

We zijn er voor u.

Carintreggeland

Postbus 506, 7550 AM Hengelo

Telefoon 088 367 70 00

info@carintreggeland.nl

www.carintreggeland.nl

Ergotherapie Thuis

Telefoon 074 367 71 11

eerstelijnsplanning@carintreggeland.nl